

佳愛餐盒食品廠-東大附小



8月30日

家傳筍香爌肉

薏仁飯

風味蝦捲

花菜彩繪

季節時蔬

蔬菜細粉湯

熱量 Kcal 674.4	醃類 g 86.0
蛋白質 g 27.1	脂質 g 22.8

9月2日

9月3日

9月4日

9月5日

9月6日

回鍋肉

*鹽酥棒腿丁

義式旗魚

燒烤雞排

醋溜魚丁

小米飯

五穀飯

義式彎管麵

糙米飯

薏仁飯

腰果炒蛋

鮮筍什錦(冬蝦)

花團錦簇

黃瓜鮮燴

海帶豆輪

小魚豆干

古早味肉燥

波浪薯條+地瓜球

蒙古炒肉

南香燴蛋

季節時蔬

有機青菜

季節時蔬

有機青菜

季節時蔬

日式海苔湯

肉絲羹湯

枸杞冬瓜湯

味噌湯

酸菜鴨筍片湯

熱量 Kcal 682.8	醃類 g 92.3
蛋白質 g 27.0	脂質 g 21.0

熱量 Kcal 663.4	醃類 g 87.6
蛋白質 g 26.1	脂質 g 21.4

熱量 Kcal 663.7	醃類 g 87.6
蛋白質 g 26.2	脂質 g 21.4

熱量 Kcal 652.5	醃類 g 84.8
蛋白質 g 26.0	脂質 g 21.5

熱量 Kcal	醃類 g 84.8
蛋白質 g 26.0	脂質 g 21.5

9月9日

9月10日

9月11日

9月12日

9月13日

鹽水雞

香烤雞腿

麥當當雞塊

香嫩里肌排

小米飯

五穀飯

焗烤螺絲麵

糙米飯

素香堅果

小瓜鮮魷什錦(蝦皮)

小巧蛋糕

韭香高麗菜

日式蒸蛋

魚香干片

什錦美人腿

塔香三角嫩腐

季節時蔬

有機青菜

季節時蔬

有機青菜

鮮筍粉絲湯

玉米濃湯

精力蜆湯

豚骨白玉湯

熱量 Kcal 670.9	醃類 g 89.0
蛋白質 g 26.8	脂質 g 21.2

熱量 Kcal 654.4	醃類 g 85.0
蛋白質 g 25.7	脂質 g 21.8

熱量 Kcal 669.8	醃類 g 88.2
蛋白質 g 26.1	脂質 g 21.8

熱量 Kcal 650.1	醃類 g 84.8
蛋白質 g 25.8	脂質 g 21.4



9月16日

9月17日

9月18日

9月19日

9月20日

味噌燉肉

*脆皮雞排

燒肉親子丼

香菇雞

歐爸燒肉

小米飯

五穀飯

上海菜飯

糙米飯

薏仁飯

醋溜魚片

香菇肉醬(蝦皮)

千層蘋果派

炒三鮮

蜜汁海結

佛跳牆

五彩時蔬

輕食關東煮

肉燥細腐

蝦仁燴蛋(蝦仁)

季節時蔬

有機青菜

季節時蔬

有機青菜

季節時蔬

蕃茄金菇湯

大坑鮮筍湯

酸辣湯

紫菜蛋花湯

鴨寶火鍋湯

熱量 Kcal 650.1	醃類 g 84.8
蛋白質 g 25.8	脂質 g 21.4

熱量 kcal 665.2	醃類 g 86.7
蛋白質 g 26.1	脂質 g 21.9

熱量 Kcal 664.7	醃類 g 87.6
蛋白質 g 26.2	脂質 g 21.4

熱量 Kcal 706.0	醃類 g 89.9
蛋白質 g 28.9	脂質 g 23.7

熱量 Kcal 684.9	醃類 g 90.0
蛋白質 g 27.3	脂質 g 22.1

9月23日

9月24日

9月25日

9月26日

9月27日

塔香魚丁

洋蔥雞柳

豬里肌

沙茶肉片

*香酥棒棒腿

小米飯

五穀飯

焗烤貝殼麵

糙米飯

薏仁飯

鮮蚶豆腐

玉米布丁酥+花枝丸

虎咬豬

古早味滷蛋

桂竹筍炒肉絲

洋蔥炒蛋

南洋咖哩

翠炒白花菜

絲絲雲吞

三杯豆干

季節時蔬

有機青菜

季節時蔬

有機青菜

季節時蔬

南瓜濃湯

玉米蛋花湯

日式味噌湯

冬瓜雞湯

好運彩頭湯

熱量 Kcal 682.8	醃類 g 92.3
蛋白質 g 27.0	脂質 g 21.0

熱量 Kcal 669.8	醃類 g 88.2
蛋白質 g 26.1	脂質 g 21.8

熱量 Kcal 654.4	醃類 g 85.0
蛋白質 g 25.7	脂質 g 21.8

熱量 Kcal 663.7	醃類 g 87.6
蛋白質 g 26.2	脂質 g 21.4

熱量 Kcal 682.8	醃類 g 92.3
蛋白質 g 27.0	脂質 g 21.0

佳愛餐盒食品廠-東大附小

9月30日

芝麻烤肋排丁

小米飯

鮮菇高麗菜

菜脯蔥炒蛋

季節時蔬

玉米濃湯

熱量 Kcal	682.8	醣類 g	92.3
蛋白質 g	27.0	脂質 g	21.0

