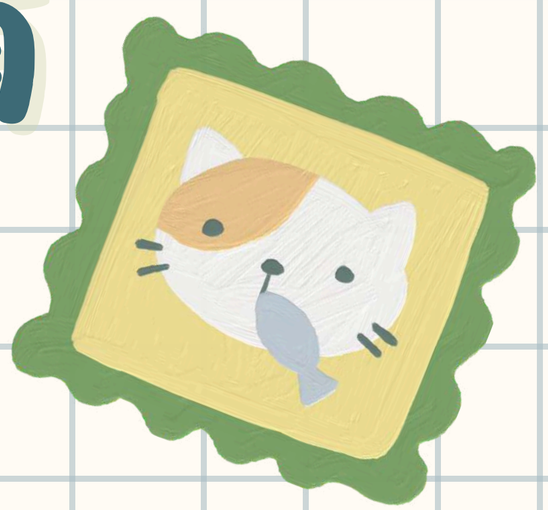
東大附中小學部

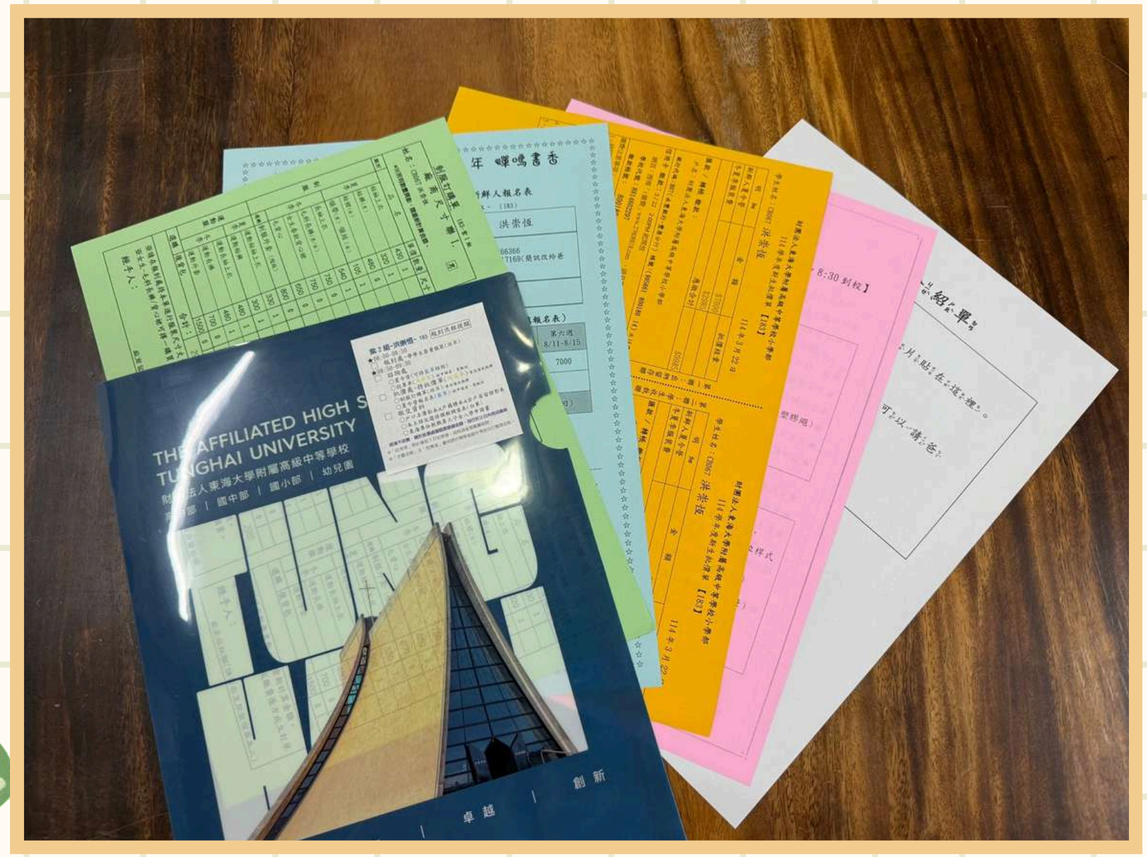
小一新生齊步走

開學用品準備

主講人:張意青老師



愛的叮嚀



愛.的.叮.嚀－開學 Ready Go!

★【114 年 8 月 29 日(五)小一迎新活動暨親師座談會，8:30 到校】

※請家長帶著小朋友一同前來，穿著輕便服裝。

※當天需繳回之表單及攜帶之生活類學用物品如下：

☐ 學生「自我介紹」單　　☐預防注射接種卡影本

☐ 生活類學用物品清單:

生活類	以下物品請全部貼姓名貼或用油性筆寫上姓名 ☐午餐餐具(碗、湯匙)、水壺 ☐潔牙用具（牙刷、牙膏、漱口杯） ☐衛生紙、濕紙巾一包　☐備用衣物一套 ☐(約 15*15CM)可掛式抹布一條　☐跳繩(塑膠繩) ☐口罩(書包內另備拋棄式口罩 5 個) ☐午睡小趴枕（也可多帶一件小外套）

★【114 年 9 月 1 日(一) 正式開學日，7:50 前到校】

※當天需攜帶之文具類學用物品如下：

文具類	以下物品請全部貼姓名貼或用油性筆寫上姓名 ☐書包(教室書包櫃尺寸長 40 公分、寬 40 公分、高 30 公分，所選購書包請勿超過此尺寸，請選購雙肩式背包，不建議拉桿式書包，書包櫃放不下喔!) ☐英文書袋（裝英文課本，建議使用 8/29 迎新所贈送之提袋） ☐鉛筆 5 枝(每天上學前先削好，不要使用自動鉛筆或免削鉛筆) ☐尺(15 公分)　☐橡皮擦　☐簡易鉛筆盒(不用鐵製) ☐粉蠟筆(12 色)　☐色鉛筆(12 色)　☐彩色筆(12 色)

東大附中小學部

東大附中小學部

準備秘笈

01書包

02文具

03餐具、潔牙
午睡枕

04衛生用品

01書包篇

教室書包櫃尺寸

長40公分

寬30公分

深40公分

書包選購原則

後背式書包最佳

1. 輕量化
2. 大小適中（可放A4文件夾）
3. 加強背部設計
   保護脊椎
4. 多個隔層
   讓學用品井然有序

書包選購原則

避免用拉桿式書包

1 書包較重

2 尺寸過大

3 上下樓梯危險

4 容易絆倒

02文具篇

鉛筆盒

A 簡單實用
單層為佳

B 建議
塑膠或布製

C 避免鐵製

D 避免功能
過度花俏

鉛筆

粗的三角筆

B規格筆心

H或HB比較硬，
色淺，不易使力

選用2B、3B為佳

小提醒：但2B筆芯軟，色黑，粉末多。

鉛筆盒放五支削好的鉛筆

不要使用自動鉛筆

橡皮擦

- 無毒易擦，不易掉屑
- 適合孩子手握大小
- 留意軟硬度
- 不選造型或筆桿式橡皮擦

直尺

01 15公分即可

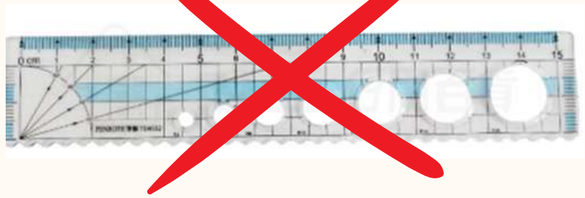
方便放在鉛筆盒裡

02 圖案簡單

刻度清楚易讀

03 不用摺疊尺

04 不選洞洞尺



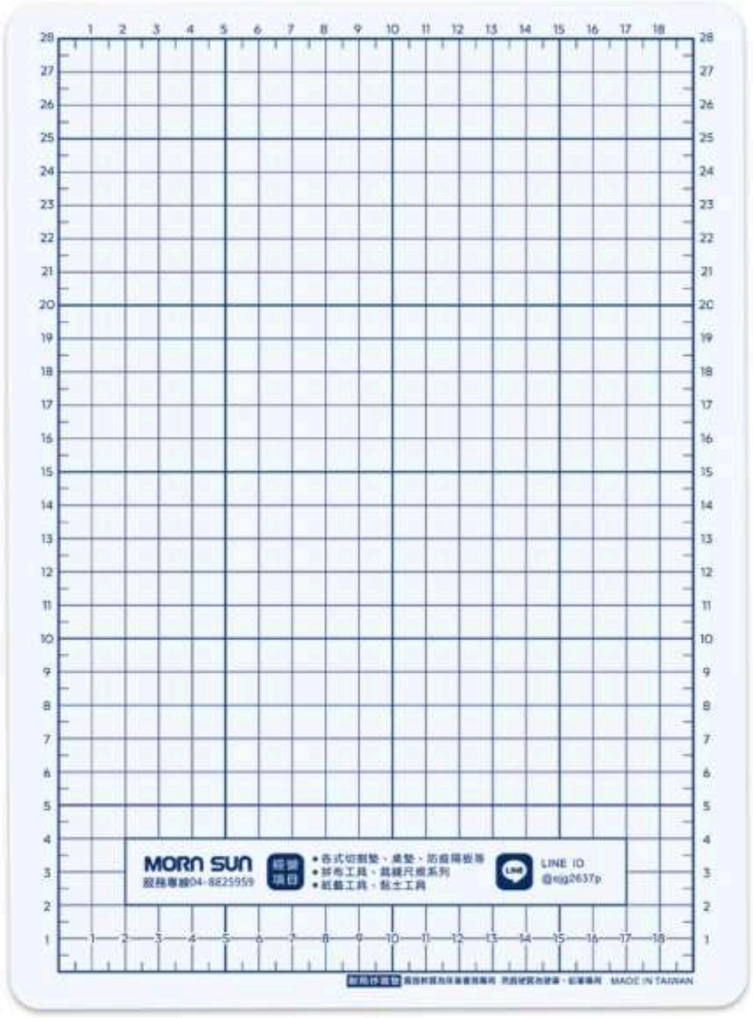
彩虹筆

- 一般七個顏色即可
- 方便重點註記或學習單圖畫上色
- 使用時不可太用力
- 練習抽換顏色及使用技巧

口紅膠

- 小條即可
- 放鉛筆盒裡備用
- 練習黏貼紙張
- 熟練正確使用方式

墊板

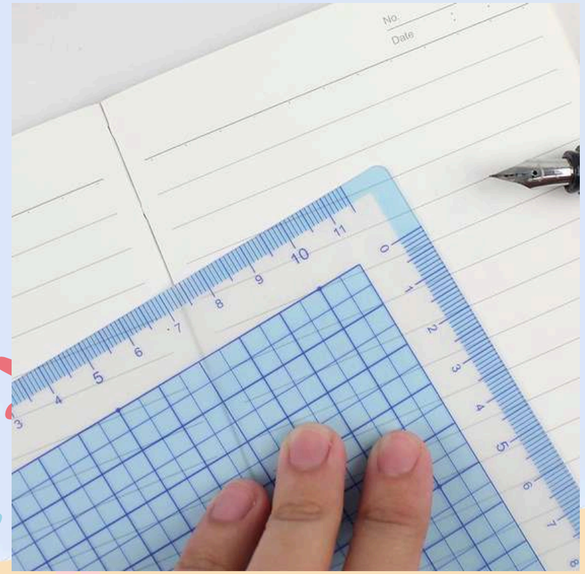


A A4尺寸即可

B 硬質為佳

C 圖案簡單

D 不要印有注音或英文字



東大附中小學部

畫圖用具

複合式不要

彩色筆

色鉛筆

粉蠟筆

不用旋轉蠟筆

12色即可、每枝筆貼上姓名貼

跳繩

塑膠材質

調整好長度

腳踩跳繩拉到

雙手平舉高度

學會收跳繩

把跳繩捆好

兩條跳繩

一條放家裡練習

一條放學校練習

三層夾

學校會準備
8/29迎新活動
當天發下

三層資料夾

學校英文袋

8月29日迎新活動
發英文書袋

今日
新生報到
發放
透明鉛筆袋

背英文袋
英文教室上課

03午餐餐袋、餐具
潔牙用具、水壺
午睡枕

To Do:

餐袋

防水材質為佳

不用太大
夠放就好

餐具

To Do:

1. 要能隔熱
2. 碗型
3. 有蓋子
4. 可堆疊收納為佳
5. 不鏽鋼材質好清洗
6. 準備湯匙或筷子

餐具

1. 要能隔熱
2. 碗型
3. 有蓋子
4. 可堆疊收納為佳
5. 不鏽鋼材質好清洗

不選用餐盤
碗不要太小

潔牙用具

牙刷
小條牙膏
漱口杯
牙線棒(依個人習慣準備)

水壺

1 材質不拘，
有安全扣為佳

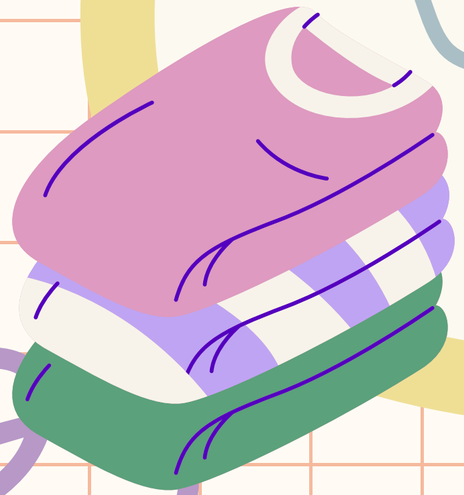
2 放書包側邊
或餐袋側邊

3 有掛鉤或背帶
可掛桌子側邊

午睡用具~趴睡枕

1.小枕頭(約25公分X20公分以內)
2.小被子、小毛巾或外套亦可
3.固定放置物櫃裡
4.每週或隔週帶回家清洗

04個人衛生用品



衛生紙

1.抽取式為佳

2.學習拆包裝袋

3.一次一張不浪費

濕紙巾

1.有盒蓋為佳

2.午餐後擦嘴擦餐具

3.若到廁所使用
不沖入馬桶

抹布

1.小條即可
2.要有掛耳
3.要能寫上姓名

書局或賣場有賣

備用衣物

1.上衣+褲子(視季節更換)

2.貼身衣物

3.襪子

4.用夾鏈袋裝好

寫上姓名或貼姓名貼

備用口罩

1.打菜時要戴口罩

2.空氣品質不佳時

3.防疫需求(流感...)

4.準備一盒備用

或5-10個用夾鏈袋裝好

東大附中小學部

REMINDER

貼心小叮嚀

well done!

為孩子製作姓名貼

便宜就好

因為用量很大

所有文具用品

帶來學校的物品

都要寫上或貼上

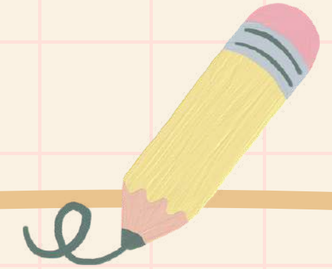
姓名

貼心叮嚀

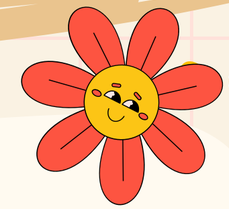
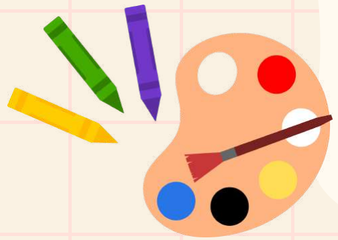
1 和孩子一起備齊各種學用品
學習專心有效率

2 養成日常生活好習慣
學校生活適應沒煩惱

3 家長放手讓孩子動手做
給予陪伴支持與鼓勵



小一生活充滿無限的可能
準備好迎接精彩的學習旅程



Thank You