



小一新生齊步走~
準備開學學用品
林渝臻老師



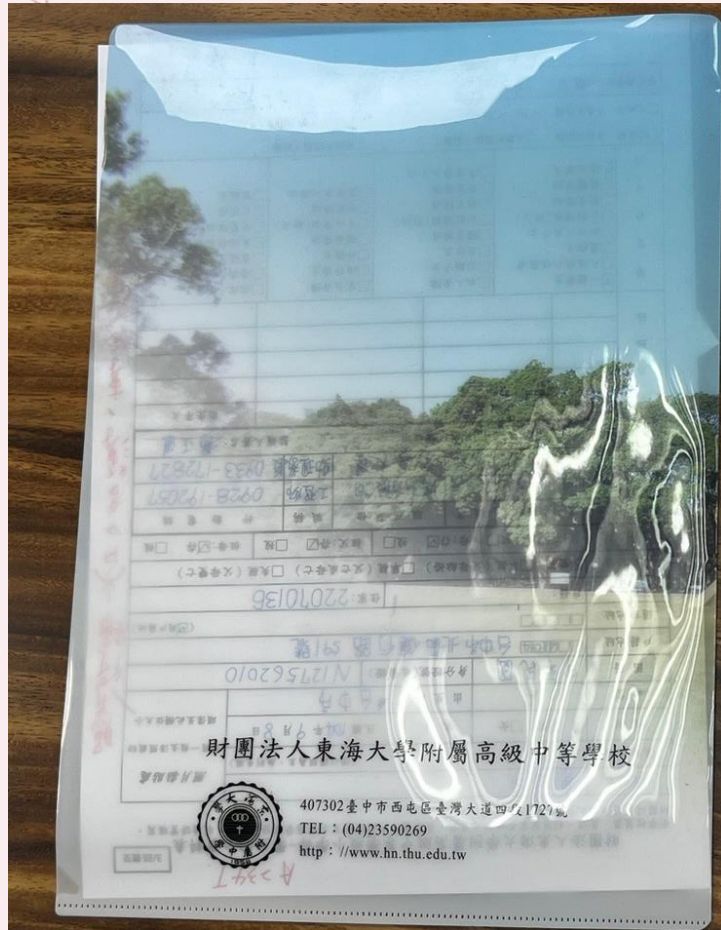


愛的叮嚀—開學 Ready Go!

8月29日(二)迎新活動

8月30日(三)開學囉!

- 下列開學日所需物品供參考，如有任何疑問，請洽各年級導師。
- 書包(教室書包櫃尺寸長40公分、寬40公分、高30公分，所選購書包請勿超過此尺寸，請選購雙肩式背包，不建議拉桿式書包，書包櫃放不下喔!)
 - 英文書袋(裝英文課本，建議使用8/29迎新所贈送之提袋)
 - 鉛筆5枝(每天上學前先削好，不要使用自動鉛筆或免削鉛筆)
 - 尺(15-20公分) 橡皮擦 簡易鉛筆盒(不用鐵製)
 - 粉蠟筆(12色) 色鉛筆(12色) 彩色筆(12色)
 - 午餐餐具(碗、湯匙)、水壺
 - 潔牙用具(牙刷、牙膏、漱口杯)
 - 衛生紙、濕紙巾一包 備用衣物一套
 - 抹布一條 跳繩(塑膠繩)
 - 口罩(書包內另備拋棄式口罩5個)
 - 午睡小臥枕(也可多帶一件小外套)



財團法人東海大學附屬高級中等學校



407302臺中市西屯區臺灣大道四段1721號
TEL : (04)23590269
http : //www.hn.thu.edu.tw



工欲善其事
必先利其器



祕笈

01

書包篇

02

文具篇

03

午餐及潔牙用具篇

04

午睡用具篇

05

衛生用品篇



第一部

書包篇

教室書包櫃尺寸
長40公分
寬40公分
高30公分





書包選購原則

1 後背式書包最佳

輕量

護脊

大小
適中

避免過重





書包選購原則

2 避免用拉桿式書包

書包重

尺寸
過大

上下樓
梯危險

容易
絆倒



第二部

文具篇



鉛筆盒

1

簡單實用 單層為佳


2

避免鐵製 以塑膠或布 稍有硬度為佳

3

避免過度花俏





鉛筆

1

粗的三角筆



2

B、HB、2B、
筆芯

B鉛筆，筆芯較軟，易施力，筆墨不會過黑，不易弄髒簿子。

HB鉛筆筆芯較硬，需花更多力氣寫字。


2B鉛筆，筆芯比B鉛筆更軟，筆墨更黑，寫字時容易產生粉末，比較容易弄髒簿子。

3

不用自動筆

4

每天削好五枝
鉛筆備用



橡皮擦

1

無毒易擦、不掉屑

2

不選造型或筆桿橡皮擦



3

適合手握大小

4

留意軟硬度





尺

1

15公分即可

2

不用摺疊尺

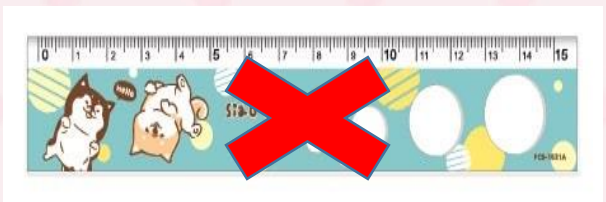


3

不選洞洞尺

4

圖案簡單





彩虹筆

1

一般七色即可

2

方便學習單使用



3

使用時不能太大力

4

學習操作方式



口紅膠

1

小條即可

2

先讓孩子練習
黏貼物品




3

固定放鉛筆盒裡

4

練習操作方式



墊板

1

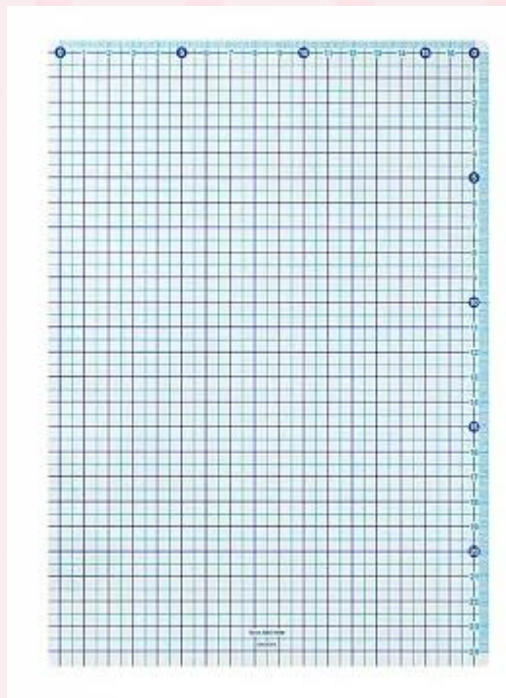
A4尺寸內即可

2

硬質為佳

3

圖案簡單



4

盡量不要有注音、
英文、乘法



畫圖用具

1

彩色筆



2

色鉛筆

(不建議旋轉色鉛筆)



3

粉蠟筆

(不建議旋轉蠟筆)

4

12-24色



跳繩



塑膠材質為佳

先調好長度
腳踩跳繩拉到
與肩膀同高度

準備兩條
一條放家裡練習
一條放學校練習

三層夾



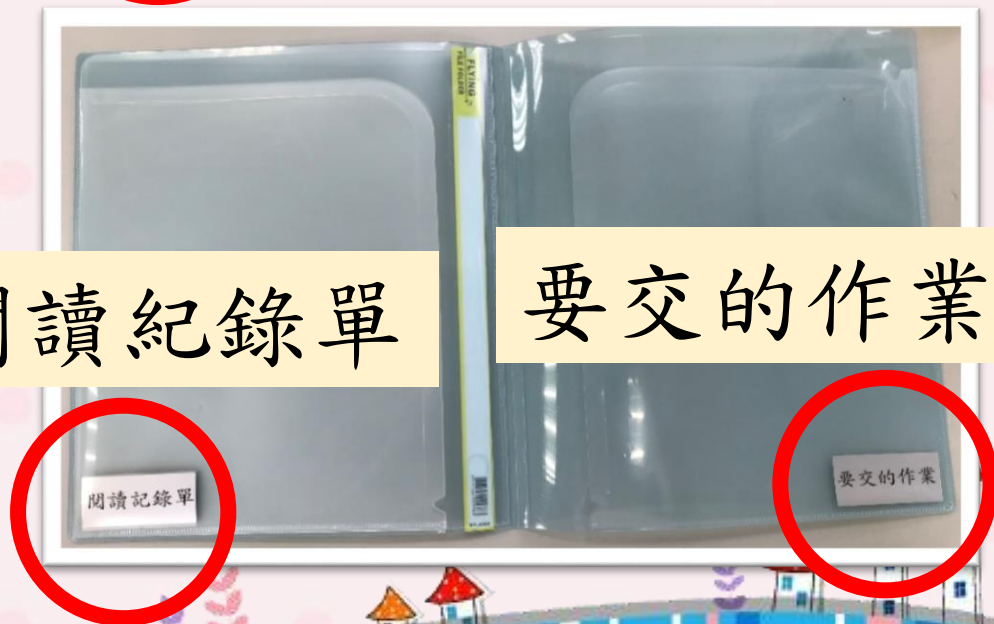
要寫的作業

通知回條

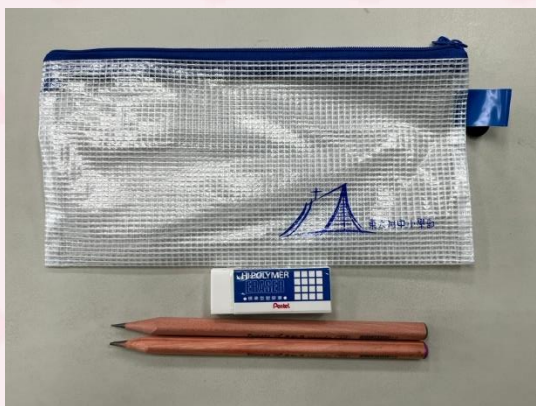


閱讀紀錄單

要交的作業



學校英文袋



8月份
新生迎新活動發下



第三部

午餐及潔牙用具篇



餐袋

1

防水材質為佳



2

不要太大
夠放就好



餐具

1 餐具要能隔熱
不鏽鋼好清洗

2 碗型有蓋可疊為佳



3 不選用餐盤式餐具



4 依個人食量準備大小
依喜好準備湯匙、筷子或
叉子

潔牙用具

1

牙刷

2

牙膏

3

漱口杯

4

牙線棒(視個人習慣準備)





水壺

1

材質不拘
有安全釦佳



2

放書包側邊
或餐袋側邊

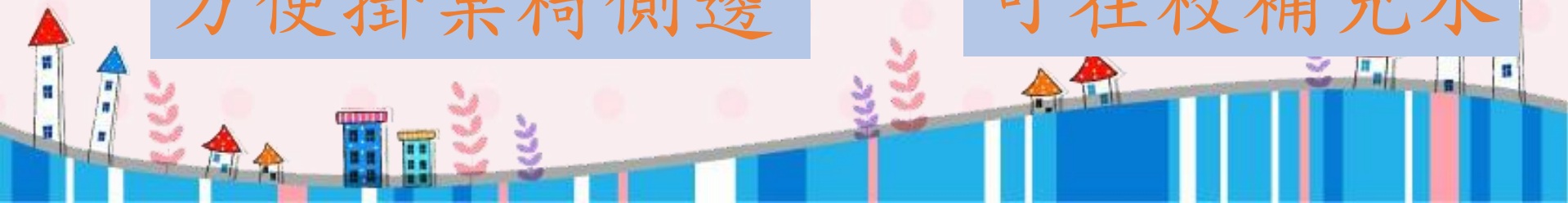


3

有掛鉤或背帶
方便掛桌椅側邊

4

容量不用太大
可在校補充水



第四部

午睡用具篇





趴睡枕

1

小枕頭(25公分×15公分內)可備小毛巾

2

小被子或外套亦可

3

固定放置物櫃裡

4

每週帶回家清洗



第五部

衛生用品篇





衛生紙

1

抽取式為佳

2

可用面紙硬盒裝


3

學習拆包裝袋

4

一次一張 不浪費





濕紙巾

1

有盒蓋為佳

2

午餐後可用

3

先擦嘴 再擦餐具

4

不拿到廁所使用





抹布

1

小條即可

2


要有掛鉤

3

要能寫姓名

一般書局可買到





備用衣物

1

上衣+褲子(配合季節更換)

2

貼身衣物


3

襪子

4

用夾鏈袋裝好





備用口罩

1

防疫需求

2

打菜時用

3

5-10個或一盒

4

用夾鏈袋裝好



為孩子製作姓名貼

最便宜的就好
因為用量很大

所有學用品
全部要有名字





貼心小叮嚀



備齊各種學用品
學習專心有效率

養成生活好習慣
學校生活沒煩惱

父母放手孩子做
幼小銜接更輕鬆



感謝聆聽！

